

DIE WOCHENPOST

Sulingen • Kirchdorf • Schwaförden • Siedenburg • Asendorf

4. Woche • Mittwoch, 22. Januar 2014

Telefon 04271-9396-0 • Fax 9396-19 • email: mail@wopo.tv

Nr. 945 • 19. Jahrgang

AUTOHAUS G m b H
AM DAMM

☎ 04271/9322-0

„Holen Sie sich das Gefühl,
sich um nichts Sorgen
machen zu müssen.“

www.autohaus-am-damm.de

Ordnung in Gefahr



Die Premiere ihres neuen Stücks „re Umstänn“ feiern „De Theaters“ Staffhorst am Samstag, dem 25. J. haus Wolters. Im Mittelpunkt des Regine Wroblewski steht der m Junggeselle Arthur.

Qigong-Kurs in Sulingen

Sulingen. Langsame, zeitlu- penartige Bewegungsabläufe, verbunden mit tiefer, ruhiger Atmung sind charakteristisch für Qigong-Übungen aus der „Traditionellen Chinesischen Medizin“.

Wer Qigong übt, erlebt eine deutlich spürbare Vitalisierung des Körpers und eine innere Ruhe, die den ganzen Tag begleitet. Qigong dient der allgemeinen Regeneration, erhält und steigert die Energie und Gelenkigkeit und wirkt ausgleichend und harmonisierend auf viele Körperfunktionen. Qigong ist für Erwachsene jeden Alters geeignet.

Am Dienstag, den 4. Februar startet von 19.00 bis 20.30 Uhr im AOK-Servicezentrum Sulingen, Lange Str. 10, ein neuer achtwöchiger Qigong-Kursus unter der Leitung von Helga von Glahn. Anmeldungen zum

„Theater

Sulingen (hb) führung der I „Radio Methu „Theater Metr hövede am Dor Januar, im nic Stadttheater in Das Stück m Vision von der 2030, in der die sein am Rande fristen müsset in kleinen V Auch das Trio Edgar, zwei geä ler und ein Mu eine Bleibe gef vorwiegend vo als Musiker von Butterkuchen r Damit geben s nicht zufrieden mit dem Pirate Methusa“, in de tete Rock-Klass

Mädchen wurden Cowgirls

„Mädchen Neuenkirchen“ mit der Ballermann Ranch beim Westernreitersportzentrum Dönsel

Blockwinkel. Die Begeisterung für das Westernreiten entstand bei den „Mädchen Neuenkirchen“ beim Besuch des berühmten Quarterhorse-Wallachs „Ballermann Mitch“ auf der Blockwinkeler Ranch von Annette und André Engelhardt (wir berichteten). Voller Vorfreude folgten die sechs Neuenkirchenerinnen nun gemeinsam mit ihrer Gruppenleiterin Katharina Pohl (Stephanstift) der Einladung der Engelhardts, die Westernreitpraxis auf dem Rücken der Pferde zu erkunden. Hierzu ging es zum Westernreitersportzentrum nach Dönsel (bei Diepholz), wo Europameister 2011 und Trainer A Ralf Seedorf gemeinsam mit seiner Frau Melanie die Roofman Ranch betreibt.

Dem herzlichen Empfang durch Familie Seedorf folgte eine Besichtigung des Westernreitersportzentrums und ein kurzer Besuch von „Ballermann Mitch“s“ Papa und Mama, die ihr Zuhause auf der Roofman-Ranch haben. Dabei konnten die Neuenkirchenerinnen einem Hufschmied bei seiner Arbeit zusehen und so Einiges über korrekte erfahren. Bevor die jungen Mädchen dann aber (endlich) im Westernsattel platznehmen konnten, stand Pferde putzen auf dem Plan, was

die Mädchen aber sehr gerne und liebevoll bei ihrem jeweiligen Schulpferd verrichteten.

Kaum im Sattel Platz genommen, verwandelten sich die Mädchen zu echten Cowgirls, die mit großem Spaß und Interesse dem Unterricht durch Ralf Seedorf folgten und dabei ganz enormes Talent zeigten. Zunächst assistiert von Annette und André Engelhardt entwickelten die Neuenkirchener Cowgirls schnell eine erstaunliche Begeisterung und Eigendynamik auf dem Rücken ihrer Pferde. So zogen sie bereits nach kurzer Zeit im Schritt und Trab allein - aber immer im wachsamem Blick von Ralf Seedorf und seinen Assistenten - ihre Bahnen durch die Reithalle des Westernreitersportzentrums. Ebenfalls tief beeindruckt von den Fertigkeiten „Ihrer“ Mädchen zeigte sich Claudia Ehlers vom Stephanstift, die es sich nicht nehmen ließ, den Westernreitunterricht persönlich zu verfolgen. Auch Karl-Heinz Jantzon, Initiator des Sulinger Wichtelgartens und Förderer der Jugendarbeit des Stephanstifts, zählte zu den interessierten Zuschauern und nahm wertvolle Informationen für künftige (Reit-)Projekte mit nach Hause.

Wäre es nach den sechs „Cowgirls aus Neuenkirchen“ gegangen, hätte der Unterricht ruhig noch ein paar Stunden länger dauern können, so groß war die Begeisterung. Und daher gibt es auch ein Wiedersehen. Für den ersten Samstag im Mai, beim großen und sehr beliebten Westernreitturnier in Nienstedt (zwischen Sulingen und Bassum), sind die jungen Cowgirls von den Engelhardts zum Bratwurstessen eingeladen. Und dort gibt es auch ein Wiedersehen mit „Ballermann Mitch“, dem Quarter der Ballermann Ranch, der auch in Nienstedt für Aufmerksamkeit sorgen wird...

Die Mädchengruppe findet montags von 15.30 bis 18.30 Uhr in den Räumen des Dorfgemein-



Auf der Ballermann Ranch hatten die Mädchen aus Neuenkirchen (hinten) viel Spaß am Reiten.

schaftshauses Neuenkirchen statt. Das Angebot richtet sich an sechs Mädchen im Alter von 12 bis 14 Jahren. Im Focus steht der Aufbau einer vertrauensvollen Atmosphäre. Über gemeinsame Aktivitäten (Kochen, Sport, Gesellschaftsspiele) werden die für die Mädchen relevanten Interessengebiete herausgearbeitet. Mögliche Inhalte während der Gruppenzeit sind die Bedeutung von Freundschaft, das Erlernen von Konfliktfähigkeit und die ersten Schritte in Richtung Erwachsen-Sein.

Kontakt aufnehmen können Interessierte bei Claudia Ehlers und Katharina Pohl (beide vom Stephanstift Sulingen).

... ab Seite 4

... ab Seite 6

... Seite 13

... Seite 14

... Seite 15

NACHT
xi
56
amm

ragen
20 Pers.
n

e
porte
2 71 - 66 66

au's
GHAUSEN

Nacht
NE
IER

ctoria
co-Show